

«УТВЕРЖДАЮ»

Декан факультета журналистики

_____ О.М. Самусевич

«22» _апреля_2022 года

ИНСТРУКЦИЯ

по мерам безопасности при прохождении
учебных и производственных практик
студентами факультета журналистики

ГЛАВА 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Студенты, проходящие учебные и производственные практики в организациях и на факультетах Белорусского государственного университета (далее — практиканты), допускаются к выполнению работ только при наличии соответствующих документов для прохождения практики (договор на проведение практики студентов, направление, индивидуальное задание и т. д.), после прохождения в организации (на предприятии) и на факультетах Белорусского государственного университета вводного инструктажа по охране труда, инструктажа по охране труда на рабочем месте.

2. Проведение всех видов инструктажей с практикантами должно регистрироваться в журналах протоколов инструктажей по охране труда с обязательными подписями получившего и проводившего инструктажи.

3. К самостоятельной работе с применением технических средств обучения допускаются практиканты, достигшие 18-летнего возраста, прошедшие обучение безопасным приемам и методам работы, проверку знаний и инструктаж по охране труда.

4. Практиканты обязаны:

соблюдать режим труда и отдыха, установленный законодательством, правилами внутреннего трудового распорядка организации, трудовую дисциплину;

соблюдать требования законодательства об охране труда, а также правила поведения на территории организации, в производственных, вспомогательных и бытовых помещениях;

выполнять требования пожарной безопасности;

знать номера телефонов аварийных служб;

знать приемы и уметь оказывать первую помощь потерпевшим при несчастных случаях на производстве, знать место хранения аптечки первой помощи;

заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работы либо во время нахождения на территории организации;

сообщать непосредственному руководителю практики или иному уполномоченному должностному лицу нанимателя организации о неисправности ПЭВМ и периферийных устройств (принтера, сканера,

клавиатуры ПЭВМ, электрических компьютерных сетевых устройств, блока бесперебойного питания БЛЭУ и других устройств) (далее — оборудование) и иных неполадках, препятствующих выполнению работы, и не приступать к работе до их устранения;

немедленно сообщать непосредственному руководителю практики или другому должностному лицу организации о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работающих и окружающих, об ухудшении состояния своего здоровья, о несчастном случае, произошедшем на производстве, оказывать содействие руководителям организации в принятии мер по оказанию необходимой помощи потерпевшим;

во время работы быть внимательным, не отвлекаться на посторонние дела и разговоры;

соблюдать правила личной гигиены;

содержать рабочее место в чистоте и порядке, оборудование — в исправном состоянии в отведенном для этого месте.

5. При прохождении учебных и производственных практик на практикантов возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов при работе с ПЭВМ, техническими средствами обучения, копировально-множительной техникой, при проведении занятий со студентами:

повышенный уровень электромагнитных излучений;

повышенный уровень ионизирующих излучений;

повышенный уровень статического электричества;

повышенная напряженность электростатического поля;

повышенный или пониженный уровень освещенности рабочей зоны;

повышенное содержание в воздухе рабочей зоны окиси углерода, озона;

повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

статические перегрузки костно-мышечного аппарата и динамические локальные перегрузки мышц кистей рук;

перенапряжение зрительного анализатора;

умственное перенапряжение;

эмоциональные перегрузки, перегрузки голосовых связок (при проведении занятий и т.д.);

воздействие патогенных микроорганизмов (при контакте с инфицированными студентами при проведении занятий);

монотонность труда.

6. При движении по территории организации возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов: движущийся автомобильный транспорт;

неудовлетворительное состояние дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

7. По пути к месту практики и обратно необходимо:

избегать экстремальных условий на пути следования;

соблюдать правила дорожного движения и правила поведения в транспортных средствах;

соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;

в период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

8. Практиканту следует:

оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или иных местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

иметь опрятный вид в соответствии с требованиями делового этикета;

не принимать пищу на рабочем месте.

9. Не допускается нахождение практикантов в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, а также распитие спиртных напитков, потребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств на рабочем месте и в рабочее время.

10. За невыполнение требований настоящей инструкции практиканты несут ответственность в соответствии с законодательством Республики Беларусь.

ГЛАВА 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

11. Прибыть на место прохождения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;

не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;

обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования.

12. Перед началом работы практикант обязан осмотреть рабочее место и убедиться:

в устойчивости положения оборудования на рабочем столе;

в отсутствии видимых повреждений оборудования;

в исправности и целостности питающих и соединительных кабелей, разъемов и штепсельных соединений, защитного заземления (зануления);

в исправности общего и местного освещения, мебели.

13. О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя практики к работе не приступать.

ГЛАВА 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ РАБОТЫ

14. При выполнении работы практикант обязан:

выполнять только ту работу, которая ему поручена;

содержать в порядке и чистоте свое рабочее место;

поддерживать рациональную рабочую позу и оптимальное размещение на рабочей поверхности используемого оборудования с учетом его количества и конструктивных особенностей, характера выполняемой работы;

15. Работу следует периодически прерывать на регламентированные перерывы, которые устанавливаются для обеспечения работоспособности и сохранения здоровья, или заменять другой работой с целью сокращения рабочей нагрузки.

16. Время регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены) устанавливается в зависимости от его (ее) продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

17. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития статического утомления необходимо выполнять физические упражнения и упражнения для глаз.

18. С целью уменьшения отрицательного влияния монотонности труда целесообразно применять чередование операций.

19. Во время работы с техническими средствами обучения не допускается:

присоединять или разъединять разъемные соединения, вынимать из разъемов или вставлять блоки, печатные платы при включенном питании;

производить замену соединительных кабелей, предохранителей и выполнять самостоятельный ремонт устройства.

ГЛАВА 4. ТРЕБОВАНИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ

20. По окончании работы практикант обязан:

корректно закрыть все активные задачи;

выключить аппаратуру и другие электроприборы, отключить от электрической сети;

привести в порядок рабочее место, приборы и оборудование убрать в места их хранения;

обеспечить противопожарное состояние на рабочем месте.

21. Сообщить руководителю практики или ответственному от организации обо всех недостатках и неисправностях, обнаруженных во время работы с соответствующей аппаратурой.

22. При выходе из здания организации (предприятия):

убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

ГЛАВА 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

23. При повреждении оборудования, электропроводки, появлении запаха гари и дыма, возникновении повышенного уровня шума при работе оборудования, повышенного тепловыделения, непрекращающегося мерцания экрана, прекращения подачи электроэнергии практикант обязан немедленно отключить электропитание оборудования и сообщить о случившемся непосредственному руководителю практики. Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

24. В случае возгорания или пожара практикант обязан немедленно прекратить работу, отключить от электросети оборудование, принять меры по эвакуации работающих в безопасное место, вызвать пожарную службу по телефону 101, сообщить о произошедшем непосредственному руководителю практики, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения. Применение воды и пенных огнетушителей для тушения находящегося под напряжением электрооборудования не допускается. Для этих целей используются углекислотные и порошковые огнетушители.

25. При несчастном случае на производстве практикант обязан: принять меры по предотвращению воздействия травмирующих факторов на потерпевшего, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников;

немедленно сообщить о несчастном случае непосредственному руководителю практики;

обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, если не существует угрозы жизни и здоровью окружающих.

26. В случае сбоя в работе аппаратуры или мелких неполадок необходимо обратиться к квалифицированным специалистам для их устранения.

Начальник учебного центра
коммуникационных технологий

А.В. Катренко

СОГЛАСОВАНО:

заместитель декана факультета журналистики
по учебной работе

_____ Е.Р. Хмель